

判定結果が気になる方へ



人間ドック 健康診断 検査ガイド

**判定結果を
自己判断していませんか？**

人間ドック・健康診断は、病気の予防・早期発見に役立てるものです。
結果に異常(D・F判定)があった方や、異常がなくても
気になる症状のある方は早めに医療機関を受診しましょう。

医療法人社団ミッドタウンクリニック

東京ミッドタウンクリニック

日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック



判定基準について

この度は、当院の人間ドック・健康診断をご受診いただきありがとうございました。健診は、病気の診断のためではなく、診察および各種検査で健康状態を評価することにより健康の維持や病気の予防・早期発見に役立てるものです。検査結果をしっかりと確認し、ご自身の健康状態とその変化を知りましょう。

検査結果の判定基準

判定区分	内 容	
A	異常なし	異常は認められません。
B	軽度の異常で心配なし	所見は認められますが日常生活に差し支えありません。
C12	経過観察(1年後)	日常生活に注意をして、1年後に再度ご受診ください。
C6	経過観察(6カ月後)	日常生活に注意をして、6カ月後に再度ご受診ください。
C3	経過観察(3カ月後)	日常生活に注意をして、3カ月後に再度ご受診ください。
D	要二次検査	異常を認めますので医師の診察をご受診ください。
F	要受診	治療が必要です。速やかに医師の診察をご受診ください。
E	治療・観察中	治療・経過観察してください。
G	判定不能	判定不能です。

要二次検査(D)・要受診(F)判定が出ている方へ

D・F判定とは、「疑わしい所見があるので、もう少し詳しく調べましょう」という検査結果で、ただちに病気と診断されたわけではありません。再検査(D・F)判定に該当される方は、「結果報告書」と「健康保険証」をご持参の上、早めに該当する診療科を受診しましょう。

再検査・精密検査・診察を希望される方へ

当院では、人間ドック・健康診断などの一次検査の結果に所見があった場合、内視鏡やCT・MRIなど豊富な検査機器を取り揃え、様々な病気に対する二次検査を実施しています。より専門的な診療・治療を要する場合は大学病院や専門医療機関と緊密に連携し、ご紹介も行っております。必要な検査は、医師が診察の上、判断いたします。

異常と診断された項目	当院で受けられる二次検査	掲載ページ
 血圧脈波・頭部CT検査	頭部MRI / MRA検査	P2
 上部消化管造影検査(胃バリウム)	上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)	P2
 胸部X線・喀痰検査・肺機能・肝機能・脂質・すい機能・腎機能・血液・尿検査・PSA(前立腺がん腫瘍マーカー)	腹部超音波検査、胸部・腹部CT検査、腹部MRI検査	P3
 便潜血検査	大腸3D-CT検査 下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)	P4
 乳房・婦人科検査	3Dマンモグラフィ検査、乳腺超音波検査、経膈超音波検査、骨盤MRI検査	P5

当院で受診できる二次検査の詳細は、P2-P5をご参照ください➡



頭部の検査

血圧脈波・頭部CT検査等で所見があった場合、MRI／MRAを用いて脳内の血管の状態などを詳しく調べます。MRA検査は、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤のスクリーニングにも有用とされています。

頭部MRI／MRA検査

磁気を利用して頭部の断面・血管を撮影します。微小な脳梗塞は自覚症状が出にくいこともございますので、所見があった方は、MRIを用いた精密検査をおすすめします。



検査時間  20分

この検査でわかる主な病気

MRI

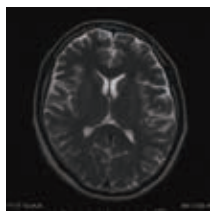
脳梗塞
(無症候性)

脳腫瘍

MRA

脳動脈瘤

漏斗状拡張



左:頭部MRA

頭部を走行している血管を立体構築し、狭窄(きょうさく)や動脈瘤などの有無を調べます。

右:頭部MRI

頭部の断面図を作成し、脳腫瘍や脳梗塞などの病変の有無を調べます。

「脳動脈瘤」の診断を受けられた方へ

3mm未満の脳動脈瘤の場合、破裂する可能性は極めて低いとされていますが、増大すると破裂する可能性もあります。日本脳ドック学会「脳ドックガイドライン」でも、半年から1年に一度の画像フォローアップが推奨されていますので、定期的な受診を心掛けましょう。



胃の検査

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)

内視鏡により、食道・胃・十二指腸の内側を直接観察します。病変の存在だけでなく腫瘍性病変や潰瘍などが見つかった場合、必要に応じて組織検査を行い、診断を確定いたします。当院では、経鼻内視鏡検査や鎮静剤の使用など、ご要望に応じて身体的負担を軽減した検査をご提供しております。

検査時間  10分

この検査でわかる主な病気

食道がん

胃がん

胃・十二指腸
潰瘍

逆流性
食道炎

食道・胃・十二指腸
ポリープ



胸部・腹部の検査

各臓器の疾患の有無を、種々の画像診断機器を併用して検査を行います。超音波検査・CT検査・MRI検査を組み合わせることで、各臓器を精密に検査することができます。

腹部超音波検査

超音波で腹部臓器（肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓）の病変の有無を検査します。



腹部超音波

検査時間  15分

この検査でわかる主な病気

脂肪肝

胆石

胆のう
ポリープ

前立腺肥大

腎結石

胸部・腹部CT検査

低線量の80列マルチスライスCTを用いて胸部・腹部をスライス状に切った画像を撮影し、臓器や血管の状態を調べます。肺・肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓・小腸・大腸・膀胱のほか、男性は前立腺、女性は子宮・卵巣を調べます。



検査時間  20分

この検査でわかる主な病気

肺がん

肝臓がん

すい臓がん

前立腺がん

卵巣腫瘍

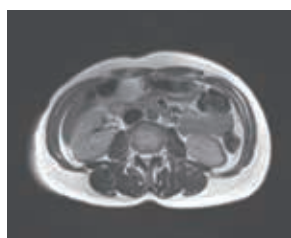
子宮筋腫

肺の検査で異常があった方へ

胸部CT検査を行うことで、喀痰細胞診検査・肺機能検査に現れた肺の変化や、胸部X線検査では見つかりにくい初期段階の病変を詳細に確認することができます。

腹部MRI検査

磁気を利用して各臓器を撮影します。男性はPSA検査で異常値が出たときに前立腺を検査する



腹部MRI画像

のに有効です。女性は子宮・卵巣などの付属器の異常を検査することにも有効です。（P5参照）

検査時間  20分

この検査でわかる主な病気

肝・すい・
腎臓がん

胆道がん

前立腺がん

卵巣腫瘍

子宮がん

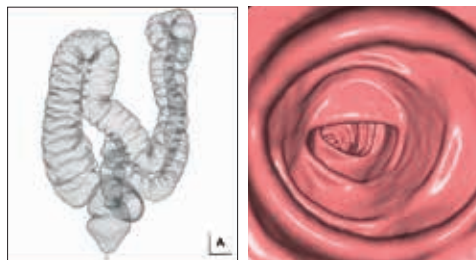


大腸の検査

便潜血検査で異常があった場合、便に血が混じった原因となった場所や、その状態を詳細に観察します。当院では2種類の大腸検査をご用意し、医師が診察の上、必要な検査を判断します。

①大腸3D-CT検査

大腸を炭酸ガスで膨らませ、80列マルチスライスCTを用いて腹部を撮影し、画像を立体的(3D)に再構成して病変の有無を確認します。内視鏡検査と比較して下剤の服用量も少なく、短時間で検査可能です。



大腸3D-CT検査の画像例

検査時間 15分

この検査でわかる主な病気

大腸がん

大腸
ポリープ

大腸粘膜下
腫瘍

「大腸3D-CT検査」を安全に行うために

大腸の病気の方、手術を受けたことがある方、以下に該当する方はこの検査をご案内できない場合がございます。その際には代替可能な検査のご案内、他施設へのご紹介などをご提案させていただきます。詳細はお電話にてお問い合わせください。

- 糖尿病の治療中の方
- バリウムアレルギーの方
- 人工透析をされている方
- 心臓ペースメーカーを装着されている方
- 妊娠中またはその可能性のある方
- など

※大腸3D-CT検査は『東京ミッドタウンクリニック』のみ実施可能です。

②下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)

肛門から内視鏡を挿入し、大腸の内側を直接観察します。ポリープなどの病変が見つかった場合、必要に応じて組織検査・切除術も行っております。当院では、ご要望に応じて鎮静剤を使用した検査をご提供しております。

検査時間 20分

この検査でわかる主な病気

大腸がん

大腸
ポリープ

大腸粘膜下
腫瘍

[参考] 大腸検査の比較

	大腸3D-CT検査	下部消化管内視鏡検査 (大腸カメラ)
検査方法	肛門から炭酸ガスを注入し、大腸を膨らませてCTで撮影	肛門から内視鏡を挿入し、大腸内を直接観察
検査所要時間	15分程度	20分程度
下剤	約200ml	約2,000ml
組織検査	不可	可

大腸がんの発生率は増加傾向にあり、死亡数は胃がんを抜いて第2位*。初期の大腸がんには自覚症状といえるものはほとんどありませんが、早期発見・早期治療により完治の確率は高くなると言われています。

*出典:厚生労働省「平成28年人口動態統計(各定数)の概況」

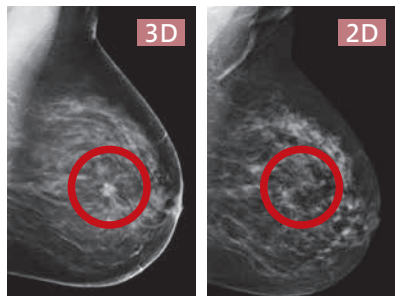


乳房・婦人科の検査

当院の女性特有の検査は、女性の方に安心していただけるよう、女性の医師・スタッフが対応いたします。乳がんは女性が罹るがんの中で最も多く、患者数も増加していますが、早期発見・早期治療により90%が完治する病気です。

3D マンモグラフィ

乳房を多方向から撮影し立体的(3D)に再構成することで、腫瘍をはじめ超音波検査や触診では見つかりにくい微小な影(ひきつれ、微細石灰化病変)も鮮明に写し出します。



3Dと2Dの画像比較

通常のマンモグラフィ(2D)では、乳がんを含めたしこりは白く写るため、日本人女性に多い、乳腺の密度が高い“高濃度乳房”では発見しにくくなりますが、3Dマンモグラフィはスライスして撮影することにより、病変を確認しやすくなります。

検査時間  10分

この検査でわかる主な病気

乳がん

乳腺超音波検査

触診・マンモグラフィ検査で異常のあった部位を、乳房から脇の下まで細かく確認します。若い女性や高濃度乳房の女性の場合、マンモグラフィでは観察しきれない場合がありますが、超音波検査では乳腺の密度に関わらず乳房の異常を発見しやすくなります。

検査時間  15分

この検査でわかる主な病気

乳がん

経膣超音波検査

内診などで所見があった場合、膣内に指の細さ位の器具(プローブ)を挿入し、反射波の情報を画像化して骨盤内の状態や腫瘍の有無などを調べます。

検査時間  10分

この検査でわかる主な病気

子宮筋腫

子宮内膜症

卵巣腫瘍

骨盤部MRI検査

内診・経膣超音波検査で異常があった場合、子宮や卵巣などの骨盤内臓器の詳細な断層画像を撮影し、病変を確認します。

検査時間  20分

この検査でわかる主な病気

子宮筋腫

卵巣のう腫

子宮内膜症

子宮がん

卵巣がん

※『日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック』の乳腺・婦人科は検査のみ実施可能です。診察をご希望のお客様は『東京ミッドタウンクリニック』でご受診ください。



お問 合せ 先

再検査のご予約・お問い合わせ

当院での外来診療、医師による結果説明、精密検査をご希望の場合は、初めに医師が診察にて必要な精密検査やフォローアップ方法・期間を判断させていただきます。特殊な検査(内視鏡検査・CT検査・MRI検査等)が必要な場合は、診察後にご予約いただき、後日検査となります。予めご了承ください。

1

お問い合わせ・ご予約

お電話にてお問い合わせください。
ご予約をお取りいたします。

2

ご来院(診察)

「受診結果表」と「健康保険証」をご持参の上、ご来院ください。
※当院の「診察券」をお持ちの方はご持参ください。

3

検査結果説明

結果内容によって医療連携施設をご紹介します。

東京ミッドタウンクリニック
[外来] ☎ 03-5413-0080

月～金(祝日除く)
9:00～12:30 / 14:00～17:30



内科はWEB予約が可能です

日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック
[外来] ☎ 03-3231-2071

月～金(祝日除く)
9:00～12:30 / 14:00～17:30



内科はWEB予約が可能です

健診結果のお問い合わせ

健診結果について
ご不明点がございましたら、
右のチャットフォームより
お問い合わせください。



健診結果のお問い合わせフォーム



クリニック案内

東京ミッドタウンクリニック

おつらい症状や病気のご不安に寄り添うクリニックを目指し、心を込めてお迎えします。

HPはこちら



地下鉄

- 東京メトロ日比谷線「六本木駅」より地下通路にて直結
- 都営地下鉄大江戸線「六本木駅」8番出口より直結
- 東京メトロ千代田線「乃木坂駅」3番出口より徒歩約7分
- 東京メトロ南北線「六本木一丁目駅」1番出口より徒歩約10分

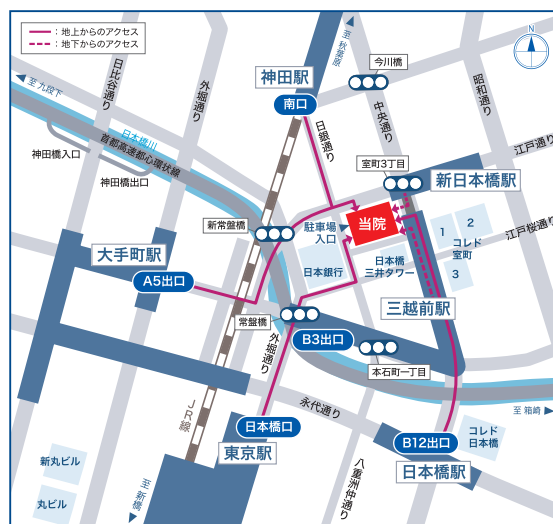
住所 〒107-6206 東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F

HPはこちら



日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック

患者様の視点に立ち、質の高い医療の実現と、より良いサービスの提供を目指します。



地下鉄

- 東京メトロ銀座線・半蔵門線「三越前駅」直結
- 東京メトロ銀座線・東西線、都営地下鉄浅草線「日本橋駅」B12出口より徒歩6分
- 東京メトロ丸の内線・半蔵門線・東西線・千代田線、都営地下鉄三田線「大手町駅」A5出口より徒歩9分

JR

- JR横須賀線・総武快速線「新日本橋駅」直結
- JR中央線・山手線・京浜東北線「神田駅」南口より徒歩圏内
- JR各線「東京駅」日本橋口より徒歩圏内

詳しいアクセスについては当院HPをご覧ください。動画でもご確認いただけます。

住所 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7F